

SALE PER LE NOSTRE GIORNATE

Questa settimana celebriamo la seconda domenica di quaresima. Leggiamo da **Matteo 17, 1 - 9**. Nel Vangelo di questa settimana, Matteo racconta la storia della trasfigurazione di Gesù. "Trasfigurazione" è una parola complicata che significa cambiare, diventare qualcosa di nuovo e diverso. Gesù portò i suoi migliori amici e discepoli, Pietro, Giovanni e Giacomo su una montagna per pregare. Mentre erano lì Gesù fu trasformato e apparve loro bianco abbagliante e pieno di luce.



L'amore e il potere di Dio brillavano attraverso Gesù. Poi Mosè ed Elia (ricordi le loro storie dall'Antico Testamento?) Apparvero con Gesù. Alla fine, una nuvola si è manifestata e hanno sentito la voce di Dio dire: "Questo è il mio eletto; ascolta." Questo è ciò che Dio vuole anche per noi, per ascoltare gli insegnamenti di Suo figlio, Gesù. Se ci sono cose nella nostra vita che devono cambiare, o "trasfigurarsi", la Quaresima è il momento perfetto! Rivolgiti a Gesù in preghiera e chiedi il suo aiuto e la sua grazia nel trasformare le nostre vite.

Proposte per la preghiera

1) Preghiera della "Corona antivirus"

Questo momento di difficoltà ci dà la possibilità di ritrovarci per pregare il rosario in una maniera alternativa, una semplice decina ma strutturata in due parti, la prima per le persone che sono coinvolte e che soffrono a causa di questo virus, la seconda per combattere tutti gli atteggiamenti negativi che questo virus sta provocando tra di noi. Ecco lo schema che proponiamo:

- **Padre Nostro** ricordando la famiglia
- **Ave Maria** per gli ammalati
- **Ave Maria** per il personale sanitario
- **Ave Maria** per gli amministratori
- **Ave Maria** per gli scienziati
- **Ave Maria** per le persone che soffrono
- **Ave Maria** contro la paura
- **Ave Maria** contro la superficialità
- **Ave Maria** contro le discriminazioni
- **Ave Maria** contro le falsità
- **Ave Maria** contro il male
- **Gloria al Padre**



2) Meditazione sulla Parola

Prova a riflettere sul Vangelo di questa domenica **Mt 17, 1-9**, rileggilo con calma anche più volte, sottolinea le parole che ti affascinano, che senti tue oppure che ti inquietano e poi medita con l'aiuto di questi punti:

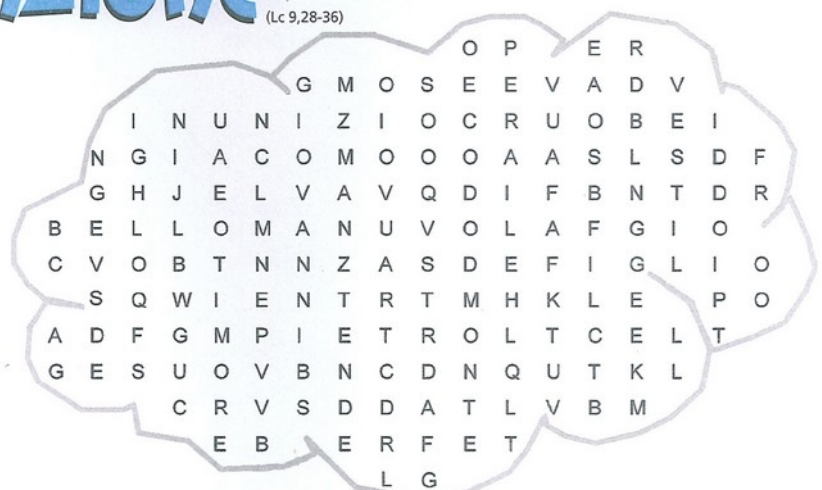


- Come vivo il mio cammino di purificazione e di conversione in questo periodo di Quaresima?
- La Quaresima è un'opportunità per conoscere il Signore e rimanere con Lui: accolgo nel cuore la sua Parola?
- Come costruisco le relazioni con gli altri? Mi rendo disponibile nel servizio per gli altri o guardo solo a me stesso/a?
- C'è nella tua vita un giusto rapporto tra servizio e preghiera, azione e contemplazione?

Giochi

LA TRASFIGURAZIONE (Lc 9,28-36)

PIETRO	ELIA
GIACOMO	TENDE
GIOVANNI	BELLO
MONTE	NUVOLA
VOLTO	FIGLIO
SOLE	VOCE
VESTI	TIMORE
LUCE	GESÙ
MOSE	



Proposte Film

Jesus Christ Superstar è un film del 1973. L'opera narra l'ultima settimana della vita di Cristo prima della morte per crocifissione.